Детская ложь. Как быть родителям?

*Дети склонны придумывать разные истории, приукрашать факты и фантазировать. Если никак на это не реагировать, ребенок продолжит врать в более старшем возрасте и вырастет патологическим лжецом. Как же отучить ребенка врать?*

**Причины детской лжи и способы решения проблемы**

***Причина 1. Стремление получить то, что запрещают родители.***

**Решение проблемы:**

* Перестаньте запрещать всё подряд. Малыши начинают врать, если постоянно слышат слово "нельзя"
* Пересмотрите запреты, уменьшите их количество и оставьте только те из них, которые напрямую касаются здоровья ребенка, безопасности, воспитательных моментов, режима.
* Дайте ребенку больше самостоятельности, только так он сможет научиться нести ответственность за свои действия.
* Расскажите ребёнку, что получить желаемое можно не только с помощью обмана. Скажите ему, что ту же игрушку достаточно просто попросить, объяснив, почему она так нужна.

***Причина 2. Недостаток внимания со стороны родителей или желание показаться лучше, чем он есть на самом деле.***

**Решение проблемы:**

* Дайте малышу почувствовать свою любовь. Уделяйте ребенку больше внимания и развивайте способности своего ребенка.
* Объясните, что каждый человек имеет свои какие-то таланты. Кто-то хорошо катается на велосипеде, кто-то великолепно поёт или танцует, а кто-то знает всё про египетские пирамиды или космос.



***Причина 3. Страх наказания за проступок.*****

**Решение проблемы:**

* Будьте спокойнее в отношениях с малышом, наказывайте его только за серьезные проступки, но не слишком строго.
* Принимайте решения по факту: если малыш разбил чашку - пусть убирает, если обидел кого-то - пусть извиняется, если сломал игрушку - пусть сам пытается починить. Такие условия справедливы. Они не оскорбляют достоинство маленького человека, поэтому необходимость во лжи отпадает сама собой.

***Причина 4. Самооправдание.***

**Решение проблемы:**

* Поддерживайте ребенка в любой ситуации и обсуждайте с ним все, что происходит в его жизни.
* Поговорите с ним мягко и дружелюбно, объясните, что не перестанете его любить, даже если он первый отобрал игрушку у другого мальчишки или полез в драку. Когда ребенок будет уверен, что родители поддержат его в любой ситуации, он станет больше им доверять.

******